


なりたい...自分には  
なれる場所。

 仙台オープン病院

# Nurse Life Guide

看護師募集案内



公益財団法人 仙台市医療センター

仙台オープン病院



## Staff Interview



看護師  
11年目  
循環器内科

### 患者さんの訴えや話に寄り添うことが大事



#### — 現在の仕事内容は？

心臓カテーテル検査や治療前後の看護、心不全患者の再発予防の生活指導、心臓血管外科手術前後の看護を担当しています。

#### — 仕事でもっともやりがいを感じることは？

患者さんが元気に退院していった時にやりがいを感じます。

#### — 仕事の向き合い方、普段から意識していることは？

日頃から、患者さんの訴えや話をよく聞くことを心がけています。普段から意識しているのは、あいさつや明るい声、話し方です。

#### — 仙台オープン病院の魅力・特徴は？

仙台オープン病院は、地域支援病院として全国で初めて認定された病院です。地域に根ざした病院を目指し、スタッフ一丸となって日々努力しています。看護部としては、スタッフ教育に力を入れていて、院内研修が充実しています。

#### — 今後の目標や取り組んでみたいことは？

心不全患者のACP(アドバンスケアプラン)に取り組んでいるので、これからも続けていきたいです。

#### わたしの休日の過ごし方

4歳と1歳の子供がいるので、休日は公園に良く遊びに行っています。子供の成長が何よりも楽しみです。



認知症認定  
看護師  
11年目  
救急病棟



### 多職種でより良い看護を追求しています

#### — 現在の仕事内容は？

入院患者さんを看護しながら、認知症看護認定看護師として、認知症をもつ患者さん、せん妄の疑いがある患者さんの症状の原因や緩和についてスタッフと共に実践しています。

#### — 仕事でもっともやりがいを感じることは？

患者さんが混乱している原因を考え対応することで苦痛が軽減され、穏やかに話せるようになった時、やりがいを感じます。うまくいかないこともあります。日々検討し関わることで成果が少しずつ見えてくることもあります。

#### — 仙台オープン病院の魅力・特徴は？

診療科毎に専門性の高い治療を行っており、治療や患者さんの不安について多職種で関わりを持ち対応しています。多職種チームの回診やスペシャリスト看護師への相談などを行いながら、より良い看護を追求していると感じています。

#### — 今後の目標や取り組んでみたいことは？

現在、地域で過ごす認知症の方や家族の方と関わる機会をいただいています。認知症の方の生活への不安、ご家族の介護への不安などを軽減するための支援に取り組みたいです。



#### わたしの休日の過ごし方

休日は、友人や同期と出かけたり、お互いに悩みを聞いたり、何気ない話をしてリフレッシュしています。仕事を忘れて過ごす時間も大切です。



## Staff Interview



看護師  
1年目  
消化器外科

### 手厚い新人指導のおかげで成長できました



#### — 現在の仕事の内容は？

消化器外科・内科の混合病棟のため、手術前後の患者さんや保存治療を行う患者さんを受け持っています。

#### — 仕事でもっともやりがいを感じることは？

処置やケアを行った時や患者さんが退院する時に一番感じます。「あなたが担当でよかった」と声をかけていただけて嬉しかったです。

#### — 仕事の向き合い方、普段から意識していることは？

患者さんの不安や心配を少しでも軽減できるよう声を掛け、笑顔で接しながら、相槌や視線を合わせるなど話しやすい環境づくりを心がけています。身体の状態・症状を聞くだけでなく雑談などでコミュニケーションの時間も大切にしています。

#### — 仙台オープン病院の魅力・特徴は？

新人指導が手厚いところが魅力の1つです。私自身コロナ禍で十分に臨地実習できず、入職時は不安もありましたが、研修や病棟でプリセプターをはじめ先輩方が説明・指導を丁寧にしてくださり、毎日振り返りを行ってくださったおかげで少しずつ技術を身につけることができました。

#### わたしの休日の過ごし方

休みの日に友人と旅行に行くことは、私にとってリフレッシュにはなくてはならないものです。



看護師  
9年目  
集中治療室



### 学びのサポート環境に感謝しています

#### — 現在の仕事内容は？

術後や状態の悪い患者さん、急変リスクの高い患者さんのケアをしています。

#### — 仕事でもっともやりがいを感じることは？

重症患者さんの回復する姿にやりがいを感じますが、全員が良くなるわけではありません。残念ながら状態が下向きな方や亡くなってしまった時に、不安や悲しみを感じるご家族への声かけや接し方で安心してもらえると、微力ながら役に立てたかなと感じます。

#### — 仙台オープン病院の魅力・特徴は？

看護師経験を重ねても環境が変わるとまた、一から学び直すことが多いです。そんな時に知識を共有する機会が多く、手厚くフォローしてもらえる環境には感謝をしています。

#### — 今後の目標や取り組んでみたいことは？

東日本大震災で家族が被災してから災害医療に興味を持ち、看護師5年目で災害ナース、最近都道府県のDMAT資格を取得しました。スタッフが普段から災害について興味や関心、心構えがもてるように働きかけできたらと思います。



#### わたしの休日の過ごし方

やる時はやる、休む時は休む。メリハリは絶対に必要。外にでかけてお茶したり、本屋に行ったり、水族館や動物園でのんびりするのが好きです。





二交代制の例

# 多職種連携をとりながら、こんな1日を過ごしています!

☀️日勤

8:30~17:00(休憩45分)

🌙夜勤

16:30~9:00(休憩120分)

↑スタート  
☀️日勤

8:30  
引き継ぎ、  
患者さんへご挨拶!



点滴準備

9:00



検温、看護ケア、回診

10:00



お昼前の投薬準備

11:00



配膳、食事介助

12:00

スタッフは交代で休憩

多職種連携

ミールラウンド

多職種と協働し、食事の食べ方や状況を見て回っています。



多職種連携

看護師と各専門のスタッフが密に連携!

## 多職種連携チーム

### 認知症チーム

認知症による行動・心理症状や意思疎通困難のある患者さんに多職種で対応することにより、その人らしさを尊重しながら身体疾患の治療を円滑に受け入れてもらえるよう努めています。

### 感染防止対策チーム (ICT)

感染管理認定看護師を中心に、医師や看護師、事務スタッフなどのチームで院内感染の管理を行っています。

### 退院支援カンファレンス

地域包括ケア時代に伴い、地域で生活する患者さんを可能な限り多職種チームで介入しサポートしています。

### 褥瘡チーム

皮膚・排泄ケア認定看護師が中心となって、褥瘡ケアの知識や技術を院内全体で共有しています。

多職種連携

## 心臓リハビリカンファレンス



寛解と増悪を繰り返す心不全患者は増加の一途を辿りますが、患者さんが「その人らしく過ごせる」よう入院から退院、外来に至るまで「慢性心不全看護認定看護師」を中心に「ハートケアチーム」がサポートしています。

多職種連携

## エイドのカンファレンス



患者さんと協働して看護ケアを行うため日々ナースエイドさん達とカンファレンスを行っています。

13:30

曜日ごとに多職種とカンファレンス

14:00

検温、リハビリなど

15:00

看護記録、各種ラウンド

スタート

🌙夜勤

16:30

夜間への引き継ぎ



引き継ぎ

8:00

配膳、内服、食事介助

6:00

検温、記録

夜勤は制服が変わります。パンツの色が違います。



夜勤

日勤

0:00

巡回、記録、翌日の準備

スタッフは交代で休憩

22:00

消灯

19:00

検温、輸液の交換

18:00

配膳、食事介助

毎日が信頼でつながる



## 固定チーム ナーシング

### 「やりがい」と「自立」を育む環境作り

看護提供方式は、「固定チームナーシング」をツールとして活用しています。患者さんやご家族の尊厳を守りニーズに応え、高質な看護を提供し、その人らしく生きることを支援していくためです。

またそれが看護師のやりがい感や自立に繋がります。一人ひとりが生き生きと働ける環境作りに努めています。

## 年間スケジュール

新人看護職教育スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
集合教育	感染防止、看護記録、医療安全、メンタルヘルス、社会人基礎力	KYT、受け持ち看護師、看護必要度、メンタルヘルス	メンタルヘルス、違反連絡相談、フィジカルアセスメント	事例検討、コードブルー研修、先輩の体験談	疼痛に対する看護、夜勤の心構え、看護の気づき、フィジカルアセスメント、手術室看護、コードブルー		
現場教育	基本看護技術習得のステップ 中央研修で受講した基本的看護技術を実施指導者ととも患者さんに看護実践	シャドウ研修 先輩看護師、看護補助者のシャドウ研修を行い、業務や役割を学ぶ。また、先輩看護師の思考過程を学ぶ。	受け持ち患者さんの看護実践 1人ずつ担当患者を増やし、先輩と共にペアで看護介入。プリセプターのサポートがあり安心安全	夜勤トライアル 先輩とペアでお試し夜勤。その後は複数の先輩のフォローを受けながら夜勤を実施			





## 「3つの教育目標」に基づいた 看護職の教育・研修プログラム

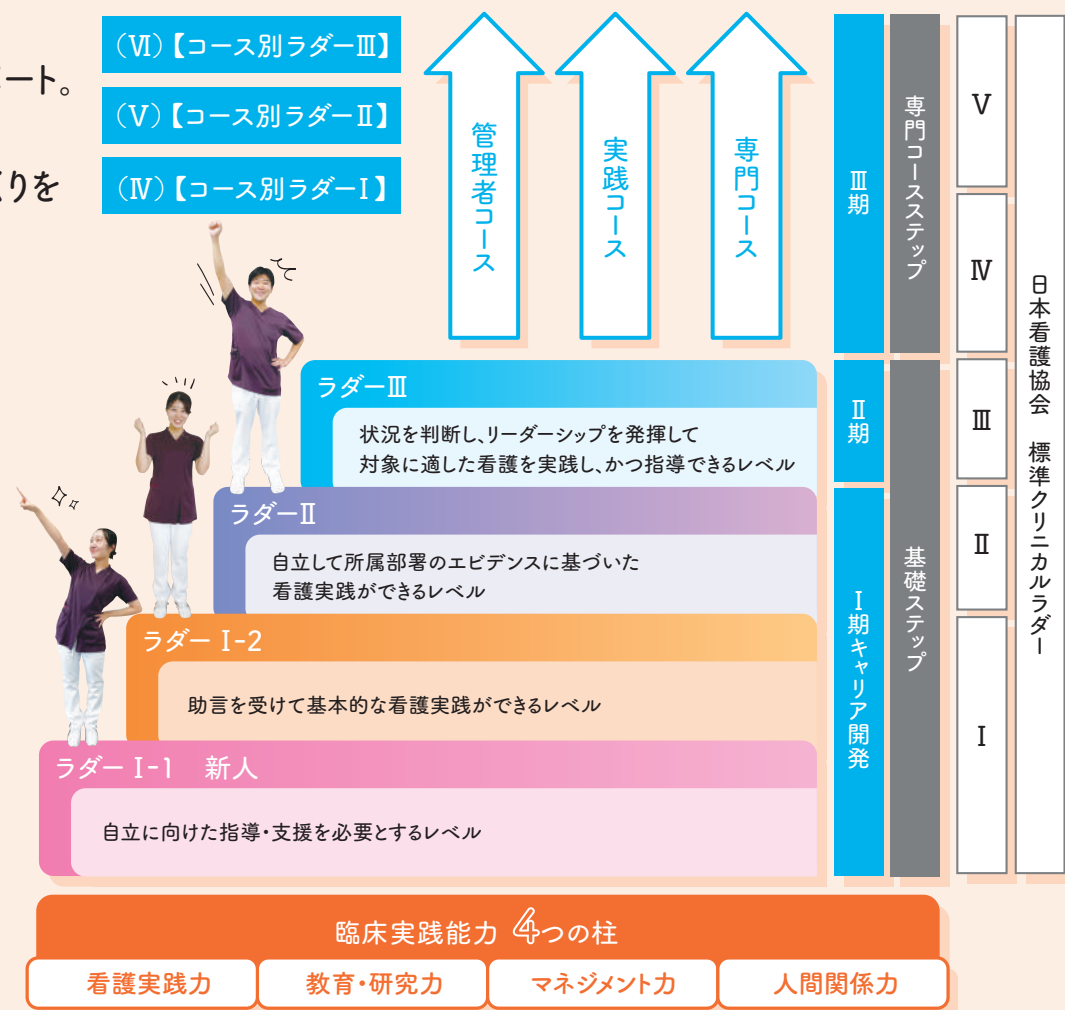
成長に合わせた  
プログラムで  
キャリア開発をサポート。  
一人ひとりの力を  
発揮できる環境づくりを  
進めています。

一人ひとりの看護師がその  
仕事に適應していけるよう、  
「3つの教育目標」に基づいた  
教育・研修プログラムを確  
立しています。

新人は、4月のオリエンテー  
ションからスタートし、1年間の  
プログラムによって一歩一歩  
着実に必要な対応と知識を  
身につけていきます。

2年目には受け持ち看護  
師の役割を中心に、後半から  
3年目にかけてリーダーとなる  
教育を受け、4年目には研究  
発表を経てリーダーの経験を  
重ねていきます。

【仙台オープン病院 キャリア開発システム概念図】



### 3つの教育目標

1

固定チームナースング看護提供システムにおける役割認識を  
高め実践することにより個別的な質の高い看護サービスができ  
ると共に、看護師として自立を目指す

2

専門的知識を深めつつ  
実践力を養い、看護のレ  
ベルアップを図る

3

医療チームの一員としての役割  
を認識し、円滑な人間関係を保  
つことができる能力を養う

10月

11月

12月

1月

2月

3月

複数患者への対応、看護の気づき、  
看護過程の展開①

VAP、入退院支援、  
看護過程の展開②

ナラティブ研修、修了式



新人看護師臨床研修終了



## キャリア開発をしっかりサポート! 資格の取得をサポート!

取得できる認定資格です。

- 認定看護管理者 ●集中ケア
- 皮膚排泄ケア ●緩和ケア
- がん化学療法看護 ●感染管理
- がん性疼痛看護 ●摂食・嚥下障害看護
- 認知症看護 ●慢性心不全看護
- 診療看護師

上記の資格の他、各種特定行為研修や学会認  
定学会も推奨し応援しています。

「なりたい自分になる!」を  
応援するサポート体制



VAP研修



尊厳を守りたい!という思いからVAP(Viv-Arter®)を導入しています。人は  
介護される時、A地点からB地点へ1、2の3と荷物のように移動させられ、筋肉  
や骨に荷重をかけずに、関節の動かすことなく、やがて廃用症候群になります。  
VAPで人の機能を活かした動きの支援を実践し廃用予防に努めています。

5~10年後、貴方はどうなっていたいか?看護部は各自のキャリアデザインを支援しサポートし  
ています。自己実現に向けて推進しており、スペシャリストかジェネラリストか「なりたい自分になる!」  
を応援しています。病院のサポート体制も充実しています。

### Staff Interview

根拠に基づいた  
看護ケアの実践で効果を実感

【取得資格】  
診療看護師  
(NP)



リアルタイムで適切なケアや処置を提供でき、安全・安心  
な入院生活と早期退院を実現するための援助が可能にな  
ると思い、資格を取得。実際、看護ケアや処置を根拠に基  
づいてアセスメントし実践できるようになりました。院内の患者  
さんへの認知度を上げ、多職種と協働し役割の拡大を目指  
していきたいです。

専門的知識を得ることで  
活動の幅が広がりました

【取得資格】  
慢性心不全  
看護



専門性の高い知識を身につけ実践したいと思い資格を  
取得。専門的知識をもって看護する事で日々やりがいを感じ  
ます。院内外のネットワークができ、活動の幅も広がりまし  
た。循環器(心不全)看護に興味のある後輩の育成と地域  
連携のために、顔の見える関係を作り患者さんを支えてい  
きたいです。



健康相談



中学校での  
災害対応  
体験

看護師たちが地域の健康づくりの  
さまざまな活動で活躍しています

地域のスーパーマーケットでの健康相談や、中学校で災害への  
対応体験を行うなど、地域のみなさんの健康や保健衛生向上の  
ための活動をさまざまな形でサポートしています。



# 働きやすい環境が整っています!

病院から徒歩3分の寮を完備!

敷地内には院内保育園



病院から徒歩約3分の場所にワンルーム形式の寮を整備しています。通勤・生活に便利な上に、コミュニケーションも図れる場所となっています。



当院に勤務する職員のお子様をお預かりする「院内保育園」を開設しています。

●月～土7:00～19:00※火・金曜日は24時間保育



育児短時間勤務制度もあるので安心して職場復帰!

## 鶴ヶ谷周辺のおすすめスポット!

### ツルサンポ!

鶴ヶ谷の病院周辺エリアにある元気が出るようなボリューム満点のお店やおしゃれなカフェなどを紹介します。



僕のおすすめスポットにぜひ行ってみて!



濃厚塩鶏そば肉めし (鶴ヶ谷店)

麺屋くまがい



手もみ中華そば (吉成店)

濃厚な鶏出汁のスープがストレートな細麺に絡む最高の一品。吉成店にも限定メニューがあるので是非!



焼肉パルパル 南光台店



おすすめの仙台牛は肉厚でもさっぱりと食べれる一品です。どんどん箸が進んでしまいます!



Satomi kiln

木々に囲まれた自然豊かな空間。カレーとたくさん種類があるスコーンはどれも絶品。白磁という器の制作風景もみることが出来るので是非!



とんかつ大町 南光台店

1956年に放浪の天才画家として知られる山下清が食べた際に、「元帥級の大きさと味に「元帥級だ」と感激したことから元帥という名前がついたそうです。

元帥かつ定食 (ヒレ)

元帥の名の通りの味とボリューム、大満足間違いなし!



公益財団法人 仙台市医療センター

# 仙台オープン病院



<http://www.openhp.or.jp>

〒983-0824 宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷5丁目22-1  
TEL 022-252-1111(代)