



公益財団法人 仙台市医療センター  
 仙台オープン病院・介護老人保健施設茂庭台豊齢ホーム  
 令和5年度 地域健康講座のご案内



演 題 名		講 師	
1	しっかり食べて、元気に百歳まで歩こう！ 	医 師	院長 土屋 誉
2	高齢者の肺炎について	医 師	副院長、呼吸器内科主任部長 飯島 秀弥 
3	COPD(慢性閉塞性肺疾患)について～それでもタバコを吸いますか～		
4	睡眠時無呼吸症候群について		
5	気管支喘息について		
6	運動と心臓病	医 師	副院長、心臓血管外科・呼吸器外科主任部長 吉田 聖二郎
7	心臓病と下肢静脈瘤について		
8	胆のう・すい臓の病気のはなし 	医 師	消化管・肝胆膵内科主任部長 伊藤 啓
9	心筋梗塞はどんな病気？その治療と予防は？	医 師	循環器内科主任部長 浪打 成人
10	消化器の「がん」のお話	医 師	消化器外科・一般外科主任部長 及川 昌也
11	正しい救急車の使い方	医 師	救急センター長・救急科部長 平賀 雅樹
12	自分らしく生きるために ー緩和ケアとは？ー	医 師	緩和医療科部長、呼吸器内科部長 進藤 百合子
13	生活習慣病のお話 “健康寿命を延ばしましょう！”	医 師	健診センター部長 野田 裕
14	「口腔ケア」は健康づくりの基礎	医 師	歯科医長 千葉 高大 
15	あなたのお口は大丈夫？ーセルフ健口チェックをマスターしよう！ー		
16	超高齢社会を元気で生きぬく	医 師	臨床検査担当医師 石木 幹人
17	フレイルとその予防		
18	親と自分の最期の迎え方	医 師	茂庭台豊齢ホーム 施設長 仲田 勲生
19	あなたの体年齢を若くしよう！ 楽々ダイエット		
20	これだけは知っておきたい救急知識と応急対応 	救急救命士 看護師	救急救命士 診療看護師(NP) 石川 ちさと
21	認知症疾患、脳疾患 〔※要相談〕	医 師	仙台オープン病院 登録医
22	自分らしく生きるを支援する介護〔ワンポイントアドバイス〕	看護師	看護部長 和知 洋子
23	尊厳を維持する介助方法と看護師の腰痛対策		
24	上手な病院のかかり方 ー入院から退院までー	看護師	入退院支援室看護師長 大井 麻紀子
25	感染対策の基礎知識～新型コロナウイルス感染症対策もふまえて～ 〔※手洗い実習をご希望の場合は、ご相談ください〕	看護師	感染管理認定看護師 佐藤 由美子 
26	災害がきてからではおそい！ー知っておきたい災害時の感染症対策ー		
27	その抗生物質、本当に必要ですか？ ーカラダの外と中から感染予防ー	薬剤師 看護師	感染制御専門薬剤師 工藤 敦 感染管理認定看護師 佐藤 由美子
28	しっかり食べて、健康寿命をのばそう！	看護師	栄養サポートチーム(NST)専門療法士 柴崎 忍、阿部 莉香、猪又 麻奈

※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止や講師変更、延期をお願いする場合がございますのでご了承ください。(次頁へ続く)



公益財団法人 仙台市医療センター  
 仙台オープン病院・介護老人保健施設茂庭台豊齡ホーム  
 令和5年度 地域健康講座のご案内



演 題 名		講 師	
29	誤嚥って何だろう？ -嚥下障害のおはなし-	看護師	摂食・嚥下障害看護認定看護師 根岸 久美子、塩原 晃子、吉田知世
30	嚥下体操でむせずに食べましょう！		
31	おいしく食べよう！嚥下食について		
32	認知症の人が体験している世界とは？	看護師	認知症看護認定看護師 高橋 和利、及川 侑美
33	高齢者のためのスキンケア -健やかな皮膚を保つために-	看護師	皮膚・排泄ケア認定看護師 中條 薫
34	自分らしい生き方 -早期からの緩和ケア-	看護師	緩和ケア認定看護師 横山 忍 がん性疼痛看護認定看護師 金田 亜希子
35	抗がん剤治療ってなあに？-抗がん剤の副作用のお話-	看護師 薬剤師	がん化学療法看護認定看護師 菅原 美和、赤間 秋子/薬剤師
36	心不全ってどんな病気？ -心臓にやさしい生活をしましょう-	看護師	慢性心不全看護認定看護師 伊藤 綾
37	こんな症状には要注意!! -心臓病と血管病について-	看護師	集中ケア認定看護師 小山内 佑
38	口から始まるおいしい食事 かんたん口腔ケア	看護師	口腔ケア学会認定看護師 板垣 薫
39	くすりのイロハ (薬の飲み方・使い方)	薬剤師	薬剤部主任 昆 貴志
40	生活習慣病の予防は食生活から	管理栄養士	栄養管理室主任 大石 朱李
41	上手に食べて元気に過ごそう！		
42	住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送るために-人生会議とは？-	社会福祉士	医療福祉相談室課長 八重樫 祐子
43	放射線とはこわいものなの？	放射線技師	診療放射線室 技師長 三塚 哲
44	転倒予防～ロコモティブ・シンドロームとその対策～	理学療法士	リハビリテーション室 副技士長 渡邊 亮  リハビリテーション室 主任 太宰 弘樹  茂庭台豊齡ホーム 主任理学療法士 菊地 良
45	腰痛予防 -正しい姿勢の作り方-		
46	運動で予防できる？～脳卒中・心臓病予防のための 一日5分で出来る簡単体操～		
47	ウォーキング -歩き方、靴の選び方- 〔※講話中心の講座〕		
48	肩こり・腰痛予防のストレッチ 〔※講話中心の講座〕		
49	口・のどトレーニング ～嚥下訓練のお話～	言語聴覚士	リハビリテーション室 主任 渡邊 保紀
50	楽しく暮らして認知症予防	作業療法士	リハビリテーション室 今野 菜美子
51	介護保険ってな～に？ -介護保険の上手な使い方-	介護支援専門員	茂庭台豊齡ホーム 主任介護支援専門員 高坂 朋和
52	仙台オープン病院で行っている医療・ 介護老人保健施設 茂庭台豊齡ホームで行っている介護サービス 〔※内容をご希望に応じ対応いたします〕	病院・ 老健 スタッフ	
53	【小中学生向け出前授業】 ・手洗い教室 ・看護師や医療専門職になるためにはどうしたらいいの？ 〔※内容をご希望に応じ対応いたします〕	看護師他	

※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止や講師変更、延期をお願いする場合がございますのでご了承ください。