



公益財団法人 仙台市医療センター
 仙台オープン病院・介護老人保健施設茂庭台豊齡ホーム
 令和8年度地域健康講座一覧表



演 題 名		講 師	
1	しっかり食べて、元気に百歳まで歩こう！ 	医 師	院長 土屋 誉
2	人間が生きるために必要な亜鉛		
3	運動と心臓病	医 師	副院長、心臓血管外科主任部長 吉田 聖二郎
4	大動脈瘤と下肢静脈瘤について		
5	胆のう・すい臓の病気のはなし	医 師	副院長、消化管・肝胆膵内科主任部長 伊藤 啓
6	心筋梗塞はどんな病気？その治療と予防は？ 	医 師	副院長、循環器内科主任部長 浪打 成人
7	気象と循環器病		
8	自分らしく生きるために ―緩和ケアとは？―	医 師	緩和医療科部長、呼吸器内科部長 進藤 百合子
9	生活習慣病とロコモのお話 “健康寿命を延ばしましょう！”	医 師	健診センター部長 野田 裕
10	「口腔ケア」は健康づくりの基礎	医 師	歯科医長 千葉 高大 
11	これだけは知っておきたい救急知識と応急対応 	救急救命士	救急救命士
12	認知症疾患、脳疾患 〔※要相談〕	医 師	仙台オープン病院 登録医
13	上手な病院のかかり方 ―入院から退院まで―	看護師	入退院支援室看護師長 大井 麻紀子
14	感染対策の基礎知識 ―手洗いテストを受けてみよう―	看護師	感染管理認定看護師 佐藤 由美子 
15	災害がきてからではおそい！ ―知っておきたい災害時の感染症対策―		
16	その抗生物質、本当に必要ですか？ ―カラダの外と中から感染予防―	薬剤師	感染制御専門薬剤師 工藤 敦
		看護師	感染管理認定看護師 佐藤 由美子
17	しっかり食べて、健康寿命をのばそう！	看護師	栄養サポートチーム(NST)専門療法士 柴崎 忍、阿部 莉香、猪又 麻奈
18	口から始まるおいしい食事 健康に過ごすためのかんたん口腔ケア	看護師	口腔ケア学会認定看護師 板垣 薫
19	心不全ってどんな病気？ ―心臓にやさしい生活をしましょう―	看護師	慢性心不全看護認定看護師 伊藤 綾
20	こんな症状には要注意!! ―心臓病と血管病について―	看護師	集中ケア認定看護師 小山内 佑
21	認知症の人が健康で生活するためのポイント	看護師	認知症看護認定看護師 高橋 和利、及川 侑美
22	高齢者のためのスキンケア ―健やかな皮膚を保つために―	看護師	皮膚・排泄ケア認定看護師 中條 薫

※感染症の流行状況を鑑み、中止や講師変更、延期をお願いする場合がございますのでご了承ください。（次頁へ続く）



公益財団法人 仙台市医療センター
 仙台オープン病院・介護老人保健施設茂庭台豊齡ホーム
 令和8年度地域健康講座一覧表



演 題 名		講 師	
23	誤嚥って何だろう？ -嚥下体操でムセずに食べましょう-	看護師 	摂食・嚥下障害看護認定看護師 根岸 久美子、塩原 晃子、吉田 知世
24	お口のフレイルって何だろう？-美味しく食べるロづくり-		
25	おいしく食べよう！嚥下食について		
26	人生会議 ～最後までわたしらしく生きるために～	看護師 	緩和ケア認定看護師 横山 忍 がん性疼痛看護認定看護師 金田 亜希子
27	痛みを取って自分らしく過ごすために		
28	抗がん剤治療ってなあに？ -抗がん剤の副作用のお話-	看護師 薬剤師	がん化学療法看護認定看護師 菅原 美和、赤間 秋子/薬剤師
29	くすりのイロハ (薬の飲み方・使い方)	薬剤師 	薬剤部主任 昆 貴志
30	豊かな暮らしを手に入れよう！セルフメディケーションのすゝめ		
31	生活習慣病の予防は食生活から	管理栄養士 	栄養管理室係長 大石 朱李
32	上手に食べて元気に過ごそう！		
33	住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送るために-人生会議とは？-	社会福祉士	医療福祉相談室課長 八重樫 祐子
34	放射線とはこわいものなの？	放射線技師 	診療放射線室 三塚 哲
35	転倒予防 ～ロコモティブ・シンドロームとその対策～	理学療法士 	リハビリテーション室副技士長 渡邊 亮
36	腰痛予防 -正しい姿勢の作り方-		リハビリテーション室主任 太宰 弘樹
37	変形性膝関節症 -膝の痛みと予防のためのリハビリ体操		茂庭台豊齡ホーム 主任理学療法士 菊地 良 
38	ウォーキング -歩き方、靴の選び方-〔※講話中心の講座〕		
39	肩こり・腰痛予防のストレッチ〔※講話中心の講座〕		
40	口・のどトレーニング ～嚥下訓練のお話～	言語聴覚士	リハビリテーション室主任 渡邊 保紀
41	介護保険ってな～に？ -介護保険の上手な使い方-	介護支援専門員	茂庭台豊齡ホーム 主任介護支援専門員 高坂 朋和
42	仙台オープン病院で行っている医療・ 介護老人保健施設 茂庭台豊齡ホームで行っている介護サービス 〔※内容はご希望に応じ対応いたします〕	病院・ 老健 スタッフ 	
43	【小中学生向け出前授業】 ・手洗い教室 ・みんなで学ぼう！認知症ってなに？ ・看護師や医療専門職になるためにはどうしたらいいの？ 〔※内容はご希望に応じ対応いたします〕	看護師他 	

※感染症の流行状況を鑑み、中止や講師変更、延期をお願いする場合がございますのでご了承ください。